

Idrætsskoler

Holstebro Elitesport har som et af sine mål at få oprettet idrætsskoler i Holstebro. En idrætsskole er en skole som har en idrætsprofil. Dette kan enten ske ved at skolen har flere idrætstimer end normen eller ved at arbejde bevidst på at få skabt bevægelse ind i undervisningen.

På Sønderlandsskolen har der siden nytår været kørt forsøg med skolens 5. klasser for at prøve ideen af. De to 5. klasser har hver morgen haft en times idræt. Holstebro Elitesport har haft ansvaret for 2 af idrætstimerne og har stillet trænere til rådighed. Eleverne har derfor haft mulighed for at afprøve forskellige idrætsdiscipliner såsom fodbold, håndbold, svømning, løb, basket m.m.



Resultatet blev nøje studeret.

Både blandt elever, skolen og forældre har der været begejstring for projektet, som mandag blev afsluttet med en test, hvor eleverne var gennem den samme løbetest, som projektet startede med i januar. Resultatet var ikke entydigt. Nogle elever var gået frem, mens andre gik tilbage. Da første test foregik indendørs og den sidste test foregik udendørs, vil det dog også altid være sådan, at man løber hurtigere udendørs end indendørs grundet underlaget.

Holstebro Elitesport vil i fremtiden arbejde videre med idrætsskole tanken og gå i dialog med Holstebro kommune om, hvordan vi kan nå målet.